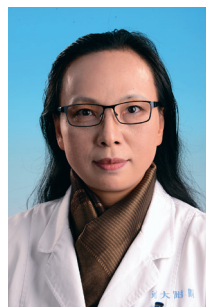


# 肢体抖动就是帕金森？不全是！

**本文作者：**沈丽华，通大附院神经内科主任医师、医学博士。擅长头痛、头晕、肢体麻木无力、脑血管病、帕金森病及运动障碍疾病的诊断和治疗，尤其是帕金森病的全程管理治疗。

**门诊时间：**每周二



2022年4月11日是第26个“世界帕金森病日”，什么是帕金森病？帕金森病有哪些临床表现？治疗方法有哪些？



扫码读千篇科普文章

## 什么是帕金森病？

帕金森病(Parkinson disease, PD)又称震颤麻痹,是一种常见的中老年神经系统进行性疾病,40岁以前相对少见。帕金森病的常见表现之一是肢体抖动,但肢体抖动并不都是帕金森病,而且少数帕金森病患者可以不出现在震颤。

## 帕金森病有哪些临床表现？

**运动症状：**静止状态下不自主的抖动；肢体运动不灵活,发僵发硬；动作缓慢、笨拙,不能做扣纽扣、系鞋带等精细动作；面部僵硬,字越写越小；身体前屈、走路和转身困难、双脚突然像粘在地上不能动弹、容易跌倒受伤。

**非运动症状：**常见嗅觉减退、夜间失眠、白天嗜睡、便秘、多汗、排尿障碍、抑郁、焦虑,有些患者晚期发生痴呆、幻觉等。

## 治疗方法有哪些？

包括药物治疗、手术治疗、康复与运动疗法、心理疏导、照料护理等,药物治疗是整个治疗过程中的主要治疗手段。帕金森病会逐渐加重,尤其早期比后期的进展更快,所以当出现疑似症状时,应及时诊治。